

A.S.D. ASI FIAMMA SANTA VENERINA



“**INSIEME SPORT**” - “**PLAY**”

SERVIZIO CIVILE 2019/20



CARTA DEI SERVIZI

DESCRIZIONE:

Oggi giorno non tutti hanno un corretto stile di vita, i volontari del Servizio Civile organizzeranno delle giornate di promozione sportiva ed educazione alimentare, presso istituti scolastici e le organizzazioni che a vario titolo vorranno avvalersi di questa opportunità, al fine di portare maggior consapevolezza verso le persone di tutte le fasce di età.

OBIETTIVO GENERALE:

Promozione del benessere attraverso un corretto stile di vita dato da una sana alimentazione e attività motoria.

OBIETTIVI SPECIFICI:

- 1) Sviluppare nel territorio un'attenzione promozionale in modo da intervenire in maniera più efficace sui reali bisogni attraverso la formazione di persone capaci di offrire servizi di sostegno e assistenza alla popolazione.
- 2) Sviluppare opportunità di aiuto verso le fasce più a rischio di obesità attraverso il potenziamento delle iniziative di supporto e di interventi sociali grazie al trasferimento di know-how tecnico-relazionale dagli operatori della struttura ai giovani volontari coinvolti nelle azioni progettuali.
- 3) Migliorare la qualità della vita degli utenti creando relazioni significative tra i volontari e gli utenti dell'Ente coinvolti dal progetto.

METODOLOGIA:

- 1) Psico-educazione: prevede una fase di informazione in cui verranno fornite delle nozioni su un particolare tema (alimentazione) aiutando le persone a fare chiarezza e a risolvere i loro dubbi; una fase di sviluppo delle risorse in cui verranno discusse la promozione e l'attuazione di corretti stili di vita.
- 2) Peer-education: è un metodo di apprendimento ed insegnamento tra pari, divisi in piccoli gruppi in cui ognuno assume un ruolo ed ha la responsabilità di trasmettere un contenuto agli altri, attivando così uno scambio reciproco.
- 3) Educazione socio-affettiva: è un metodo educativo che consente di conoscersi meglio e di migliorare le relazioni di gruppo attraverso lo sviluppo di capacità di collaborazione e tolleranza, fondamentali in ambito sociale.

FASI:

- 1) Divulgazione del progetto presso istituti scolastici, associazioni sportive, culturali e di volontariato.
- 2) Organizzazione di incontri informativi volti ad offrire delle nozioni scientifiche su una corretta alimentazione ed i benefici che l'attività fisica può apportare. A tal proposito verranno utilizzati strumenti interattivi e didattici per produrre consapevolezza sul proprio comportamento in rapporto all'alimentazione ed allo sport.
- 3) Realizzazione di laboratori, giornate sportive e gruppi di discussione con i ragazzi volti a favorire la socializzazione ed uno stile di vita attivo.
- 4) Organizzazione di incontri informativi con le famiglie dei ragazzi sui temi dell'alimentazione e dello sport e di gruppi di discussione che consentiranno lo scambio delle proprie conoscenze ed esperienze in rapporto alla tematica di riferimento.

RISORSE UMANE:

Undici volontari del Servizio Civile, operatore locale di progetto, esperti delle materie trattate.

MATERIALI:

Personal computer, cartelloni e materiale di cancelleria, volantini informativi e attrezzature sportive.