



di “INAZIONE”

Progetto servizio civile

Garanzia Giovani

L’A.S.D ASI FIAMMA SANTA VENERINA, associazione sportiva affiliata all’ASI, con il progetto “inAzione” si occupa di organizzare campagne di sensibilizzazione sul territorio relativamente alla pace , all’igiene, all’educazione alimentare, al rispetto , alla sicurezza stradale. Per rendere possibile ciò è necessaria la collaborazione di tutti i ragazzi coinvolti nel progetto, per pensare e concretizzare attività di supporto alle campagne di sensibilizzazione elencate prima.

Grest Estivo

I volontari del servizio civile sono stati impegnati nei mesi di giugno e luglio presso il lido Sirius di Mascali, aiutando gli altri ragazzi per il grest estivo svolto all’ interno del lido. Sono stati organizzati tanti giochi, momenti di divertimento e svago, sono state stabilite delle giornate in cui i volontari hanno presentato power point realizzati da loro riguardanti le tematiche alimentari e gli stili di vita sani. I bambini hanno poi svolto dei questionari, utili per conoscere le loro abitudini ed è stata loro spiegata la piramide alimentare.



Mezzanotte dei bambini

Nella serata di sabato 30 luglio 2022 i ragazzi volontari del Servizio Civile sono stati impegnati nella manifestazione “Mezzanotte dei Bambini” ad Acireale. Obiettivo della serata, attraverso momenti di allegria e condivisione, interessare i bambini in attività ludiche con la possibilità di imparare e allargare i propri orizzonti. In questa prospettiva i volontari del Servizio Civile hanno fatto svolgere ai bambini, protagonisti della serata, alcuni questionari sui propri stili di vita (alimentari, sportivi) e sulle proprie abitudini. Spiegando loro la Piramide Alimentare e l'importanza di conoscere alcune semplici regole, per tutti i bambini che hanno partecipato alle attività proposte infine è stato loro rilasciato un gadget in ricordo della piacevole serata.

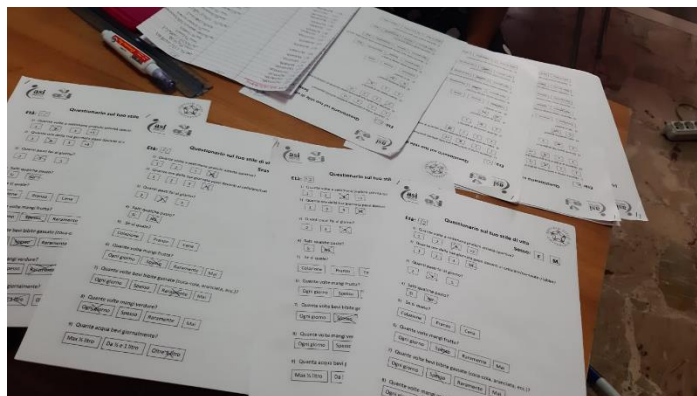


Fiera dello Jonio

Il 5 settembre ad Acireale si è svolta dalle 17 alle 24 una delle serate dedicate alla fiera dello Jonio, mercatini di artigianato, street food, varie attività, e intrattenimento in piazza Duomo. In questo contesto i ragazzi volontari del servizio civile hanno allestito un proprio stand dell'Asi a scopo promozionale e informativo per le persone interessate. Con la possibilità di conoscere e capire meglio il mondo dello sport, la realtà del servizio civile e ricevere gadget utili per tutti.



Valutazione Questionari



I seguenti questionari sono stati svolti da 87 bambini e ragazzi compresi dai 6 ai 17 anni, è stato utile leggere e studiare i dati emersi per conoscere meglio le abitudini e la vita dei giovani di oggi, e quindi capire dove è necessario intervenire o migliorare qualcosa. Il dato sicuramente più rilevante è l'utilizzo dei dispositivi elettronici che dai 6 ai 14 anni occupa più di 3 ore a settimana nella vita dei bambini/ ragazzi, mentre nelle ragazze l'attenzione al cellulare inizia ad interessare la fascia d'età dei 14 anni in su (anche loro più di 3 ore a settimana). Questo perché probabilmente i bambini sono più attratti da videogiochi e altri giochi informatici che interessano più il genere maschile, mentre con l'inizio dell'età adolescenziale (13-14 anni) molte ore della loro settimana vengono impiegate in attività sportive, come il calcio. Fenomeno opposto nel genere femminile, le attività sportive occupano più l'età infantile mentre l'utilizzo dei social inizia ad essere più rilevante nelle prime fasi adolescenziali accompagnato ad un maggior interesse per l'aspetto estetico. Per ciò che riguarda lo stile di vita alimentare un dato sicuramente positivo è la percentuale alta in entrambi i sessi e in tutte le età, della corretta conoscenza dei valori nutrizionali e di conseguenza della capacità di riconoscere i cibi sani dai non sani, anche se nelle giornate quotidiane non sempre viene scelto il cibo più sano ma quello che più si preferisce. Per esempio moltissimi sanno che è il pesce a contenere il fosforo così come la spremuta d'arancia contiene la vitamina C-A, ma non tutti coloro che hanno dato queste risposte conoscono molti ortaggi o mangiano spesso verdure e legumi. Esiste poi una percentuale media di ragazzi che saltano un pasto della giornata, quasi sempre è la colazione. Possiamo concludere ritenendo che oggi l'informazione su stili di vita e stili alimentari sani sia presente nelle scuole, nelle società sportive e in ambienti che accolgono giornalmente tanti giovani, ma non è importante solo conoscere cosa è giusto, ugualmente importante è riuscire poi ad attuare nella propria vita ciò che si conosce, e responsabilizzarsi per sé stessi e per la nostra società.

Benvenuto



**Dai ragazzi del progetto “InAzione”, in conclusione
del Servizio Civile:**

Martina Sorbello

Cristaldi Francesca

Mario Fichera