



IL GIORNALINO

di ***"KRONOS"***

Progetto Servizio Civile

Garanzia Giovani

L'A.S.D ASI FIAMMA SANTA VENERINA, associazione sportiva affiliata all'ASI, con il progetto "Kronos" si occupa principalmente di assistenza agli anziani attraverso il supporto da parte dei volontari con visite e interventi domiciliari. Ma anche per i disabili con il segretariato sociale, l'accompagnamento, l'assistenza, il supporto scolastico, il pre-post scuola e mediante attività ludico-ricreative.

- **GREST ESTIVO**

I ragazzi del servizio civile dell'ASI FIAMMA sono stati impegnati nei mesi di giugno e luglio, in un grest estivo presso Lido "Sirius" a Fondachello. Hanno aiutato lo staff dell'animazione con giochi, balli e intrattenimento dedicando anche delle giornate allo sport e all'alimentazione con la presentazione di un powerpoint e la spiegazione della piramide alimentare. Inoltre a tutti i bambini sono stati distribuiti diversi gadget.





• MEZZANOTTE DEI BAMBINI

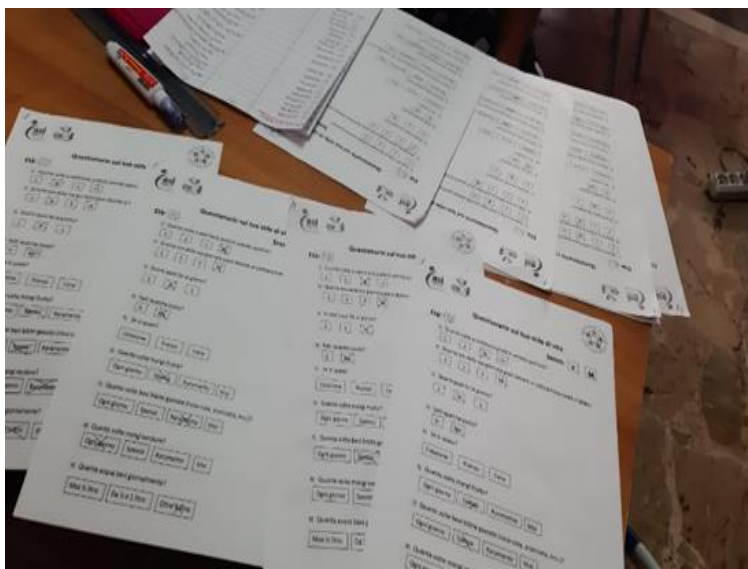
Sabato 30 luglio 2022 i ragazzi volontari del Servizio Civile sono stati impegnati nella manifestazione “Mezzanotte dei Bambini” ad Acireale. Giochi e attività sono stati al centro della serata e i volontari, oltre a spiegare l’importanza dello sport e dell’alimentazione, hanno fatto svolgere ai bambini dei questionari sul proprio stile di vita e sulle proprie abitudini alimentari. Dopo lo svolgimento delle varie attività, sono stati distribuiti inoltre diversi gadget.





- **VALUTAZIONE QUESTIONARI**

I seguenti questionari sono stati svolti da 87 bambini e ragazzi compresi dai 6 ai 17 anni, è stato utile leggere e studiare i dati emersi per conoscere meglio le abitudini e la vita dei giovani di oggi, e quindi capire dove è necessario intervenire o migliorare qualcosa. Il dato sicuramente più rilevante è l'utilizzo dei dispositivi elettronici che dai 6 ai 14 anni occupa più di 3 ore a settimana nella vita dei bambini/ ragazzi, mentre nelle ragazze l'attenzione al cellulare inizia ad interessare la fascia d'età dei 14 anni in su (anche loro più di 3 ore a settimana). Questo perché probabilmente i bambini sono più attratti da videogiochi e altri giochi informatici che interessano più il genere maschile, mentre con l'inizio dell'età adolescenziale (13-14 anni) molte ore della loro settimana vengono impiegate in attività sportive, come il calcio. Fenomeno opposto nel genere femminile, le attività sportive occupano più l'età infantile mentre l'utilizzo dei social inizia ad essere più rilevante nelle prime fasi adolescenziali accompagnato ad un maggior interesse per l'aspetto estetico. Per ciò che riguarda lo stile di vita alimentare un dato sicuramente positivo è la percentuale alta in entrambi i sessi e in tutte le età, della corretta conoscenza dei valori nutrizionali e di conseguenza della capacità di riconoscere i cibi sani dai non sani, anche se nelle giornate



quotidiane non sempre viene scelto il cibo più sano ma quello che più si preferisce. Per esempio moltissimi sanno che è il pesce a contenere il fosforo così come la spremuta d'arancia contiene la vitamina C-A, ma non tutti coloro che hanno dato queste risposte conoscono molti ortaggi o mangiano spesso verdure e legumi. Esiste poi una

percentuale media di ragazzi che saltano un pasto della giornata, quasi sempre è la colazione. Possiamo concludere ritenendo che oggi l'informazione su stili di vita e stili alimentari sani sia presente nelle scuole, nelle società sportive e in ambienti che accolgono giornalmente tanti giovani, ma non è importante solo conoscere cosa è giusto, ugualmente importante è riuscire poi ad attuare nella propria vita ciò che si conosce, e responsabilizzarsi per sé stessi e per la nostra società.

- **FIERA DELLO JONIO**

In occasione della fiera dello Jonio ad Acireale, lunedì 5 settembre 2022, i volontari del servizio civile hanno partecipato con lo stand dell'ASI FIAMMA. In questa serata, i ragazzi hanno distribuito volantini promozionali e gadget, informando le persone interessate sull'associazione sportiva, sullo sport e sull'alimentazione.





***Dai ragazzi del progetto “Kronos”, in
conclusione del servizio civile:***

- Coco Michael***
- Bagnato Danilo***

SETTEMBRE 2022