



IL GIORNALINO

di "GESTO SOLIDALE"

Progetto Servizio Civile

L'A.S.D ASI FIAMMA SANTA VENERINA, associazione sportiva affiliata all'ASI, con il progetto "Gesto solidale" si occupa principalmente di assistenza agli anziani, ai bambini, attraverso il supporto da parte dei volontari con visite e interventi domiciliari e all'interno delle scuole con attività ludico-ricreative.

In questi mesi, i volontari sono stati occupati nella realizzazione di power point, riguardante le attività sportive a corpo libero, in cui includiamo lo sport per ogni età, bambini adulti e anziani. Questi power point di seguito sono stati esposti alle classi 2° dell'Istituto Comprensivo "Federico De Roberto" di Zafferana.

I volontari hanno anche realizzato un questionario apposito che hanno distribuito e fatto compilare ai ragazzi delle varie classi, realizzando in conclusione una tabella finale di tutti i questionari e calcolando le statistiche.



I volontari hanno iniziato a gennaio la collaborazione con l' A.S.D. Basket Giarre, e sono stati impegnati nella diffusione di brochure riguardanti l'ASI FIAMMA ed i servizi che offre.



Un altro evento che ha coinvolto i ragazzi il 29 aprile è stata la manifestazione Telethon “ Festa di primavera” a Piazza Università. Una giornata dedicata allo sport, intrattenimento e musica finalizzato alla raccolta fondi per la ricerca sulle malattie geneticamente rare.

I volontari Dario, Vincent e Alessandro erano messi a disposizione di coloro che avrebbero voluto più informazioni riguardi l'ASI , offrendo loro anche brochure e gadget.



Giorno 20 maggio, al Circolo Canottieri Jonica, si è tenuto l'ultimo evento in cui hanno collaborato i volontari, il "ASI in Tour". Prima tranche di un tour di incontri pensati per gli operatori del settore sportivo per un aggiornamento sulle novità normative, ma anche un momento di confronto con consulenti esperti per gestire con maggiore consapevolezza un'attività sportiva. Si parlerà anche del tema del momento: il lavoro sportivo.



I volontari hanno anche dedicato una locandina alla Giornata Mondiale della bicicletta di giorno 3 giugno :



3 GIUGNO 2023

GIORNATA MONDIALE DELLA BICICLETTA

La bicicletta è una delle invenzioni più importanti nella storia del pianeta. Ogni giorno, e in tutto il mondo, le persone si stanno facendo del bene semplicemente scegliendo di pedalare. La bicicletta fornisce a milioni di persone un mezzo di trasporto alimentato dall'energia del proprio corpo, che produce benessere, nonché libertà, e indipendenza, tutelando l'ambiente, attraverso una mobilità sostenibile rispetto al trasporto motorizzato.

*Perciò il 12 aprile 2018, l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha dichiarato il **3 giugno** la Giornata mondiale della bicicletta, che è in uso già da oltre due secoli.*



In che modo ci aiuta la bicicletta?

La bicicletta è un modo ecologico, sicuro e salutare per viaggiare ovunque. È un tipo di mobilità di cui dobbiamo fare un più ampio uso se vogliamo proteggere il mondo dai danni di una produzione insostenibile di CO2. L'utilizzo della bicicletta può aiutare a migliorare l'ambiente e, per questi motivi, merita molta più attenzione di quella che riceve attualmente.

Ci sono molte ragioni per celebrare la Giornata mondiale della bicicletta ed usarla come il nostro modo di trasporto quotidiano o, comunque usarla nel nostro tempo libero anche per il nostro benessere fisico.

Infatti, un'attività fisica regolare di intensità moderata, come camminare, andare in bicicletta o fare sport, ha benefici significativi per la salute, a tutte le età.



I vantaggi di una moderata ma costante attività fisica garantiscono a tutti una migliore qualità della vita ed un maggiore rispetto dell'ambiente.

I volontari S.C.U. ASI FIAMMA Santa Venerina

Parchi Agos Green&Smart fa tappa al Parco Vulcania a Catania, presenti i volontari S.C.U. dell'ASI FIAMMA

Sabato 10 giugno arriva a Catania, al parco Vulcania di piazza Aldo Moro 4, Parchi Agos Green&Smart, il progetto avviato nel 2021 da Agos – società leader nel credito al consumo – in collaborazione con Brand for the City, Fondazione SportCity. Per la città siciliana si tratta del secondo appuntamento dopo il successo ottenuto dall'iniziativa nel 2022 che ha visto il rinnovo e la riqualificazione del parco Vulcania.

A questo importante appuntamento a cui hanno partecipato centinaia di ragazzi con le loro famiglie presenti, anche i volontari S.C.U. dell'A.S.I. con una postazione dove hanno illustrato e distribuito brochure relative al progetto di promozione legata alla sana alimentazione, e pratica sportiva in età evolutiva.



Realizzato dai volontari S.C.U. :

Vitale Roberta

Mostaccio Dario

Giuffrida Valeria

Coco Vincent

Russo Alessandro