



IL GIORNALINO

di "GESTO SOLIDALE"

Progetto Servizio Civile 2022/2023

L'A.S.D. ASI FIAMMA SANTA VENERINA, associazione sportiva affiliata all'ASI, con il progetto "Gesto solidale" si occupa principalmente di assistenza agli anziani, ai bambini, attraverso il supporto da parte dei volontari con visite e interventi domiciliari e all'interno delle scuole con attività ludico-ricreative.

Purtroppo il nostro anno è volato via, il progetto denominato "Gesto Solidale" terminerà tra qualche settimana ormai.

È stato un anno pieno di avventure, di crescita sia lavorativa che personale, pieno di formazione e di nuove amicizie.

Quest'anno abbiamo svolto diverse attività :

Abbiamo creato dei power point sull'alimentazione, mostrato ai bambini delle scuole elementari e medie seguendo poi un questionario che serviva a noi per elaborare delle statistiche sullo sport e il cibo.

Abbiamo supportato l'A.S.D. Basket di Giarre, in cui noi oltre aiutare lo staff con la preparazione del campo distribuivamo delle brochure che riguardano l'ASI FIAMMA e ovviamente i nostri progetti.

Abbiamo anche avuto occasione di presenziare ad un convegno importante dell'ASI, ovvero "ASI in Tour" Prima tranche di un tour di incontri pensati per gli operatori del settore sportivo per un aggiornamento sulle novità normative, ma anche un momento di confronto con consulenti esperti per gestire con maggiore consapevolezza un'attività sportiva.

Inoltre siamo stati invitati anche a degli eventi importanti come “Festa di Primavera” una manifestazione Telethon, Parchi Agos Green&Smart che ha fatto tappa al Parco Vulcania a Catania.

In questi mesi ci siamo occupati di pubblicare delle locandine sulle Giornate Mondiali, e abbiamo approfondito quelle che abbiamo ritenuto importanti :

La Giornata Mondiale dell’Educazione (Allegato 1)

La Giornata Mondiale della Terra (Allegato 2)

La Giornata Mondiale del risparmio energetico (Allegato 3)

La Giornata Mondiale della bicicletta (Allegato 4)

La Giornata Mondiale dello sport (Allegato 5)

La Giornata Mondiale dell’amicizia (Allegato 6)

Lavorare su queste locandine ci ha fatto riflettere sull’importanza di ognuno di loro, specialmente La Giornata Dell’Educazione perché sappiamo che non tutti purtroppo hanno la possibilità di accedere a questi percorsi scolastici, e pensiamo che dovrebbero esserci più eventi di sensibilizzazione riguardo l’argomento.

Anche insieme alle attività con i bambini siamo riusciti a comprendere l’amore e la pazienza per questo lavoro, ci ha lasciato dei ricordi e dei momenti che ci hanno cambiato vedendo il mondo da un’altra prospettiva.

Di questo fantastico anno all'interno dell'ASI pensiamo che ci sia stata tanta crescita, sia tra noi colleghi e difatti abbiamo stretto un legame abbastanza forte, e sia per essere diventati un grande Team collaborando su tantissime cose. Pensiamo che ci sia stata data una grande opportunità di lavoro per capire effettivamente come ci si sta dentro questo mondo con i suoi pro e con i suoi contro, dando la possibilità a tutti di collaborare senza discriminazioni o escludere nessuno.

Noi volontari auguriamo un felice e sereno anno ai nostri prossimi colleghi che a breve inizieranno questo percorso all'interno dell'ASI, e di sfruttare ogni momento ed ogni opportunità al massimo.



Vitale Roberta

Coco Vincent

Mostaccio Dario

Giuffrida Valeria

Russo Alessandro

ALLEGATO1



24 GENNAIO 2023

GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'EDUCAZIONE

L'istruzione è un diritto umano, un bene pubblico e una responsabilità civile.

L'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha proclamato il 24 gennaio quale *Giornata internazionale dell'educazione*, riconoscendo il ruolo primario che questa ricopre per il benessere della società e per lo sviluppo umano.

PERCHÉ LA GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'EDUCAZIONE?

262 milioni di bambini e ragazzi non frequentano la scuola; 617 milioni di bambini e adolescenti non sanno leggere e fare compiti di matematica di base; meno del 40% delle ragazze nell'Africa sub-sahariana completa la scuola secondaria inferiore e circa 4 milioni di bambini e giovani rifugiati non vanno a scuola.

Il loro diritto all'istruzione è stato violato ed è inaccettabile, l'UNESCO invita i governi e tutti i partner a fare dell'istruzione di qualità una 'priorità fondamentale', ecco perché nasce la Giornata Internazionale dell'Educazione, appunto per dare voce a questi bambini.

COSA FARE NELLA GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'EDUCAZIONE?

Sicuramente istruirsi, poiché pur avendone la possibilità spesso dimentichiamo che non tutti sono così fortunati, e sottovalutiamo l'importanza che ci dona la cultura nella nostra vita presente e futura.

APRI I TUOI OCCHI SUL MONDO: STUDIA SEMPRE CON AMORE E ALLEGRIA!



I volontari del S.C.U. ASI FIAMMA Santa Venerina



22 APRILE 2023

EARTH DAY : GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA

La Giornata della Terra (in inglese: Earth Day) è il nome usato per indicare il giorno in cui sono celebrate l'ambiente e la salvaguardia del pianeta Terra. Le nazioni Unite celebrano questa ricorrenza ogni anno, un mese e un giorno dopo l'equinozio di primavera, il 22 aprile.

La celebrazione vuole coinvolgere più nazioni possibili e oggi prendono parte 193 paesi.



QUANDO NASCE LA GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA?

La Giornata della Terra nacque, in effetti, dalla pubblicazione, nel 1962, del libro manifesto ambientalista Primavera silenziosa, della biologa statunitense Rachel Carson; in seguito, nel 1969, in una conferenza dell'UNESCO a San Francisco, l'attivista per la pace John McConnell propose una giornata per onorare la Terra e il concetto di pace, per prima essere celebrata il 21 marzo 1970, il primo giorno di primavera nell'emisfero settentrionale.

Nata il 4 ottobre 1969 come movimento universitario per sottolineare la necessità della conservazione delle risorse naturali della Terra, nel tempo, la Giornata della Terra è divenuta un avvenimento educativo ed informativo. I gruppi ecologisti lo utilizzano come occasione per valutare le problematiche del pianeta: l'inquinamento di aria, acqua e suolo, la distruzione degli ecosistemi, le migliaia di piante e specie animali che scompaiono, e l'esaurimento delle risorse non rinnovabili (carbone, petrolio, gas naturali).

Si insiste in soluzioni che permettano di eliminare gli effetti negativi delle attività dell'uomo; queste soluzioni includono il riciclo dei materiali, la conservazione delle risorse naturali come il petrolio e i gas fossili, il divieto di utilizzare prodotti chimici dannosi, la cessazione della distruzione di habitat fondamentali come i boschi umidi e la protezione delle specie minacciate.

Con gli anni, la Giornata della Terra è divenuta un'occasione di confronto tra i leader mondiali affinché vengano adottate strategie comuni e misure concrete per una drastica riduzione delle emissioni dei gas serra, come avvenuto nel 2021 quando il presidente USA Joe Biden ha convocato un vertice speciale per coordinare la lotta al cambiamento climatico.

NON È MAI TROPPO TARDI PER FARE LA DIFFERENZA!



I volontari S.C.U. Asi Fiamma Santa Venerina



18 FEBBRAIO 2023 :

GIORNATA INTERNAZIONALE DEL RISPARMIO ENERGETICO

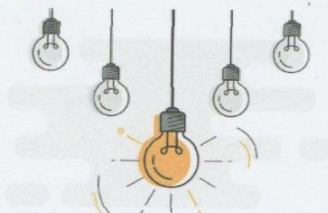
Come ogni anno, il 18 febbraio si celebra la Giornata Mondiale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili. Mai come in questo momento, nel quale i temi di sostenibilità e attenzione per l'ambiente circostante ricoprono un ruolo fondamentale nella quotidianità, è importante prendere parte al cambiamento scegliendo uno stile di vita sostenibile.



Il risparmio energetico è l'insieme di tutti gli interventi, i comportamenti, le attività e le tecnologie che tendono a ottimizzare e ridurre i consumi di energia. Risparmio ed efficienza energetica sono essenziali per diminuire l'effetto, dei combustibili fossili, sull'ambiente e sul clima.

COSA SIGNIFICA SCEGLIERE UNO STILE DI VITA SOSTENIBILE?

Per farlo non è necessario compiere azioni particolarmente impegnative: è sufficiente scegliere di modificare le proprie abitudini quotidiane dirigendosi verso pratiche e azioni in grado di rispettare e tutelare il Pianeta.



Ecco delle regole che puoi seguire a casa e a scuola per risparmiare energia :

1. Spegni le luci e gli apparecchi elettronici quando non servono.
2. Quando hai caldo abbassa la temperatura dei termosifoni, invece di aprire le finestre.
3. Se è possibile vieni a scuola a piedi o in bicicletta.
4. Usa il cestino apposito per gettare i rifiuti e fai la raccolta differenziata.
5. Utilizza i fogli e la carta in modo opportuno, rispetta i materiali scolastici.
6. Lascia l'aula pulita e in ordine.
7. Rispetta il cibo: prendi solo la quantità che mangi.
8. Utilizza l'acqua solo quando è necessario e chiudi i rubinetti se li vedi aperti.
9. Utilizza il sapone e la carta igienica in modo corretto.



INSIEME É POSSIBILE SALVARE IL NOSTRO PIANETA!

I volontari del S.C.U. ASI FIAMMA Santa Venerina



3 GIUGNO 2023

GIORNATA MONDIALE DELLA BICICLETTA

La bicicletta è una delle invenzioni più importanti nella storia del pianeta. Ogni giorno, e in tutto il mondo, le persone si stanno facendo del bene semplicemente scegliendo di pedalare. La bicicletta fornisce a milioni di persone un mezzo di trasporto alimentato dall'energia del proprio corpo, che produce benessere, nonché libertà, e indipendenza, tutelando l'ambiente, attraverso una mobilità sostenibile rispetto al trasporto motorizzato.

*Perciò il 12 aprile 2018, l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha dichiarato il **3 giugno** la Giornata mondiale della bicicletta, che è in uso già da oltre due secoli.*



In che modo ci aiuta la bicicletta?

La bicicletta è un modo ecologico, sicuro e salutare per viaggiare ovunque. È un tipo di mobilità di cui dobbiamo fare un più ampio uso se vogliamo proteggere il mondo dai danni di una produzione insostenibile di CO2. L'utilizzo della bicicletta può aiutare a migliorare l'ambiente e, per questi motivi, merita molta più attenzione di quella che riceve attualmente.

Ci sono molte ragioni per celebrare la Giornata mondiale della bicicletta ed usarla come il nostro modo di trasporto quotidiano o, comunque usarla nel nostro tempo libero anche per il nostro benessere fisico.

Infatti, un'attività fisica regolare di intensità moderata, come camminare, andare in bicicletta o fare sport, ha benefici significativi per la salute, a tutte le età.

I vantaggi di una moderata ma costante attività fisica garantiscono a tutti una migliore qualità della vita ed un maggiore rispetto dell'ambiente.



I volontari S.C.U. ASI FIAMMA Santa Venerina



6 APRILE 2023

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO SPORT PER LO SVILUPPO E LA PACE

Il 6 aprile le Nazioni Unite celebrano la Giornata mondiale dello sport per promuovere il valore dello sport nella coesione sociale e nello sviluppo.

Con la celebrazione di questa giornata mondiale le Nazioni Unite riconoscono il ruolo dello sport nell'affrontare la crisi climatica, ridurre le emissioni di gas serra e mitigare i cambiamenti climatici. Lo sport ha il potere di cambiare il mondo; è un diritto fondamentale e un potente strumento per rafforzare i legami sociali e promuovere lo sviluppo sostenibile e la pace, nonché la solidarietà e il rispetto per tutti.

Lo sport ha un potere straordinario, insegna la disciplina, la lealtà e porta a contatto culture diverse che attraverso la sfida agonistica imparano a conoscersi e a rispettarsi. Il motivo è forse da ricercarsi nel fatto che lo sport riesce a sublimare quel desiderio di conflitto e di sfida insiti nell'animo umano, ma regolamentandoli e circoscrivendoli in una leale disputa sportiva



La Giornata mondiale dello sport per lo sviluppo e la pace è stata proclamata il 23 agosto 2013 dall'assemblea generale delle Nazioni Unite e viene celebrata ogni anno il 6 aprile, la data di apertura dei Giochi Olimpici moderni ad Atene nel 1896.

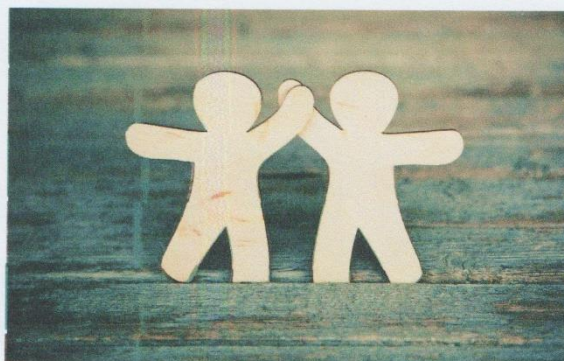
«Lo sport è diventato un linguaggio universale, un denominatore comune capace di abbattere muri e barriere ed è anche un forte strumento per il progresso e lo sviluppo»

-Ban Ki-moon (segretario generale dell'Onu.)



30 luglio 2023 : Giornata internazionale dell'amicizia

La Giornata Internazionale dell'Amicizia nasce dall'idea che la promozione di uno spirito condiviso di solidarietà tra individui e Paesi possa ispirare sforzi di pace e costruire ponti tra le comunità, per gettare le basi di un mondo migliore e prevenire i conflitti futuri. L'amicizia è il primo passo verso una cultura della pace. E nel nostro piccolo, gli amici ci aiutano a migliorare la vita di tutti i giorni. È un sentimento intenso, importante. Tanto che negli anni passati si è scritto tanto e ci si è interrogati a lungo sulla sua origine e sul suo ruolo all'interno di una comunità.



QUANDO È NATA LA GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'AMICIZIA?

Il Congresso degli Stati Uniti, nel 1935, proclamò l'ultima domenica di luglio come la Giornata Nazionale dell'Amicizia. Da allora, la celebrazione del National Friendship Day è diventata un evento annuale.

Il 27 aprile 2011 l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha reso ufficiale la Giornata Mondiale dell'Amicizia.

PERCHÉ UNA GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'AMICIZIA

Il mondo moderno deve combattere ogni giorno grosse crisi, come la povertà, la violenza, la violazione dei diritti umani. Che sono origine di divisioni, minano la pace, l'armonia sociale tra i popoli.

La Giornata Internazionale dell'Amicizia nasce quindi dall'idea che la promozione di uno spirito condiviso di solidarietà tra individui e Paesi possa ispirare sforzi di pace e costruire ponti tra le comunità. Per gettare le basi di un mondo migliore e prevenire i conflitti futuri.

I VERI AMICI SONO COME LE STELLE :

PUOI RICONOSCKERLI SOLO QUANDO É BUIO INTORNO A TE



I volontari S.C.U. ASI FIAMMA Santa Venerina

Realizzato dai volontari S.C.U. :

Vitale Roberta

Mostaccio Dario

Giuffrida Valeria

Coco Vincent

Russo Alessandro