



## IL GIORNALINO

*Di "Resilienza Sociale – Sostegno Persone Fragili"*

*Di "Sport Inclusive"*

*Di "Sport Addict Over 60"*

### **Progetti Servizio Civile Universale**

L'A.S.D. ASI FIAMMA SANTA VENERINA, associazione sportiva affiliata all'ASI ed il Comitato Provinciale ASI di Catania, stanno portando avanti i progetti "Resilienza Sociale – Sostegno Persone Fragili", "Sport Inclusive" e "Sport Addict Over 60", progetti che si occupano principalmente di supportare anziani e disabili e soggetti socialmente svantaggiati attraverso la pratica dello sport, la formazione, e i corretti stili di vita. Questi progetti non si limitano a soddisfare bisogni immediati, ma rappresentano anche un segno tangibile di solidarietà e inclusione, con l'obiettivo di costruire una comunità più forte e unita.

I progetti si pongono come un vero e proprio ponte tra generazioni, creando connessioni significative tra i volontari e le persone che ricevono il supporto. Non si tratta solo di offrire aiuto pratico, ma anche di donare compagnia, ascolto e sostegno emotivo. In un'epoca in cui l'isolamento è sempre più diffuso, questa iniziativa gioca un ruolo fondamentale nel migliorare il benessere psicologico degli anziani e dei disabili, contrastando la solitudine e rafforzando il legame sociale.

In questo contesto, l'associazione sportiva si afferma come un punto di riferimento per valori essenziali come empatia, inclusione e responsabilità sociale. Le azioni svolte nell'ambito di questi progetti hanno un effetto positivo sull'intera comunità, che diventa sempre più consapevole dei bisogni degli altri e più coesa.

Il progetto "Resilienza Sociale – Sostegno Persone Fragili", in particolare, dimostra come lo sport e l'impegno sociale possano integrarsi in modo straordinario per generare un impatto concreto nel sostegno a soggetti con particolari disagi. Nei primi mesi di volontariato, i giovani del servizio civile hanno partecipato a un programma di formazione che li ha preparati ad affrontare le varie sfide dell'assistenza sociale, mettendo in pratica valori che vanno oltre il semplice supporto fisico.

Un esempio concreto di come l'unione tra sport, solidarietà e impegno sociale possa davvero fare la differenza nella vita delle persone.

Nel corso dei progetti, sono state organizzate diverse attività didattico-ricreative con l'intervento di formatori esperti, affrontando tematiche di grande rilevanza, dalla storia del servizio civile fino ai valori fondamentali della solidarietà e dell'impegno sociale che contraddistinguono i volontari. Questo percorso formativo, strutturato e mirato, ha equipaggiato i volontari con le competenze necessarie per affrontare con successo le sfide del loro ruolo.

Gli incontri formativi si sono concentrati sulla consapevolezza delle dinamiche comunitarie e sulla comprensione delle esigenze delle persone assistite, offrendo ai volontari una visione più ampia e approfondita delle realtà con cui entreranno in contatto. Particolare attenzione è stata dedicata allo sviluppo di abilità interpersonali e comunicative, fondamentali per creare relazioni autentiche e significative con gli altri. La formazione ha sottolineato anche l'importanza dell'etica nell'assistenza, promuovendo il rispetto per la diversità e la sensibilità nell'interazione con chi si trova in situazioni di fragilità.

I ragazzi coinvolti hanno avuto l'opportunità di esplorare il vero significato del loro impegno, comprendendo l'importanza del servizio e del sostegno reciproco, e contribuendo a sviluppare una mentalità orientata all'aiuto degli altri. In questo modo, il progetto non solo li ha preparati ad affrontare le sfide pratiche, ma li ha anche motivati a diventare parte attiva di una comunità più inclusiva e solidale.



A conclusione del progetto, insieme al formatore specializzato nell'ambito socio-assistenziale, i volontari hanno avuto l'opportunità di estendere le tematiche di inclusione ed empatia anche al mondo degli anziani, ideando un nuovo progetto intitolato "Sabato Ludico!". Questo programma, attualmente in corso di realizzazione, è pensato per offrire agli anziani momenti di socializzazione e svago, con attività ludiche che stimolano la mente e promuovono il benessere emotivo. L'obiettivo è creare un ambiente accogliente e inclusivo, dove gli anziani possano sentirsi valorizzati, rafforzando il senso di comunità e il supporto reciproco.

IL PROGETTO CONSISTE

NEL RIDURRE,  
(ATTRAVERSO UNA  
GIORNATA DEDICATA AI  
GIOCHI DA TAVOLO),  
QUALUNQUE TIPO DI  
DISUGUAGLIANZA,  
RAFFORZANDO LO  
SPIRITO DI SQUADRA E  
DI COESIONE.



- ❖ In seguito e in concomitanza con la formazione, i volontari hanno avuto l'opportunità di familiarizzare con i sistemi operativi, tecnici e informatici utilizzati dall'associazione ASI FIAMMA. Inoltre, hanno svolto le mansioni richieste in sede, acquisendo esperienza pratica e conoscenze specifiche che li hanno preparati ad affrontare le diverse esigenze dell'associazione, migliorando la loro capacità di operare in modo efficace e collaborativo all'interno del team.



Il 24 novembre, i volontari S.C.U. hanno partecipato all'evento delle Elezioni del Comitato Provinciale ASI di Catania, un'importante occasione in cui le società affiliate si sono riunite per eleggere il nuovo presidente. Oltre alle elezioni, durante la giornata sono stati assegnati diversi premi, tra cui il premio "Benito Paolone", "Atleta dell'anno" e "Ambasciatore dello Sport". Questi riconoscimenti sono stati attribuiti a persone che si sono distinte per il loro impegno e contributo nel campo dell'associazionismo e delle attività sportive, celebrando il loro operato e il loro spirito di dedizione verso la comunità.

Durante l'evento, sono state presentate anche diverse idee per progetti volti a sostenere i ragazzi provenienti da situazioni difficili, con l'obiettivo di utilizzare lo sport come strumento di inclusione e crescita. In particolare i progetti "Sport Inclusive" e "Sport Addict Over 60" mirano a offrire ai giovani l'opportunità di riscattarsi da contesti sociali complessi, creando un ambiente positivo che favorisca lo sviluppo personale. Lo sport, infatti, viene visto come una risorsa fondamentale per insegnare valori essenziali come il rispetto, la disciplina e il lavoro di squadra, contribuendo così alla costruzione di un futuro migliore e più prospettivo per i ragazzi coinvolti.

L'evento ha rappresentato un'importante occasione di aggregazione e crescita per il mondo delle associazioni sportive e sociali della provincia di Catania. Ha contribuito a rafforzare la rete di collaborazione tra le realtà locali impegnate nel sociale e nello sport, favorendo lo scambio di idee e il consolidamento di sinergie che potranno portare a iniziative congiunte e a un impatto positivo sulla comunità.



Sabato 7 dicembre, il Comitato Provinciale A.S.I. di Catania ha organizzato uno stage di Karate, a cui i volontari del Servizio Civile Universale hanno partecipato, presso la palestra federale Fijlkam. L'evento ha visto la partecipazione attiva di bambini e ragazzi provenienti dalle varie associazioni sportive, sotto la supervisione dei loro maestri, che hanno avuto l'opportunità di migliorare le proprie abilità e conoscenze in questo sport. I maestri hanno dimostrato le loro competenze, guidando i giovani partecipanti in un percorso di crescita tecnica e personale.

Lo stage ha rappresentato un'importante occasione di sviluppo, sia per i ragazzi che per i volontari, contribuendo a rafforzare i legami tra le diverse realtà associative. Inoltre, ha promosso i valori fondamentali dello sport, come il rispetto, la disciplina e il lavoro di squadra, elementi essenziali per la formazione di ciascun individuo e per il benessere della comunità.

**COMITATO PROVINCIALE A.S.I. CATANIA**  
**SETTORE ARTI MARZIALI**  
**ORGANIZZA IL III STAGE "A.S.I. CATANIA TRAINING 2024"**  
**7 DICEMBRE 2024 - PRESSO LA PALESTRA FEDERALE FIJLKAM (CATANIA)**

**I MAESTRI SI PRESENTANO:**

**M° SANTO TORRE**

- 8° dan FIJLKAM di karate
- Attuale allenatore Nazionale Italiana di kata
- Già referente Commissione Tecnica stile Shotokan FIJLKAM
- Attuale componente della Commissione Tecnica Nazionale Insegnanti Tecnici FIJLKAM
- Ha ricoperto importanti ruoli tra cui allenatore della Nazionale Italiana di Karate FIJLKAM
- Incaricato dalla CNIT FIJLKAM a realizzare i nuovi programmi per i passaggi di dan di stile

**M° CARMELO MUSMECI**

- 7° Dan WUDO - ASI Nazionale
- Campione Europeo Karate - 63 kg Centro Sportivo Arma Del Carabinieri anno 1978 / 1980
- Responsabile Italia Asia e Centro America WWSF - WUDO di Karate
- Referee Judice WWSF

**M° FRANCESCO MAGRI**

- Cintura nera 3° dan
- Responsabile Provinciale A.S.I. Catania stile Goju - Ryu di Okinawa
- Responsabile e Referente in Sicilia per il Goju-Ryu di Okinawa IOKGF Italia

**M° LUCIO NICOLOSI**

- 6° dan di karate
- Ispettore Capo di P.S. in quiescenza
- Insegnante Tecnico di psicotica e cultura fisica
- Esperto di karate Shotokan e Wado-Ryu, Bastone Siciliano, Ju Jitsu, Kobudo

**M° VALERIO FILIPPO ARENA**

- Maestro di Wing Chun IV Duan
- Dottore in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate
- Insegnante e atleta internazionale di Tuihshou

**M° SALVATORE MILIA**

- 3° dan FIJLKAM di karate
- Tecnico Federale FIJLKAM di karate
- Insegnante paralimpico FIJLKAM specializzato in disabilità intellettive relazionali
- 3° posto ai campionati nazionali master 2022
- Allievo e collaboratore del M° Santo Torre

**M° DOMENICO COCUZZA**

- 6° dan FIJLKAM di karate
- Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
- Laurea in Management dello Sport
- Formatore A.S.I. Nazionale
- Insegnante 1° Livello MGA
- Corso di perfezionamento in sport da combattimento presso UNICT

**asi** **Coni** **SPORT E SALUTE**  
**IL COMITATO PROVINCIALE A.S.I. CATANIA**  
**SETTORE ARTI MARZIALI**  
**ORGANIZZA**  
**III STAGE**  
**"A.S.I. CATANIA TRAINING 2024"**  
**SABATO 07 DICEMBRE 2024**  
**PRESSO LA PALESTRA FEDERALE FIJLKAM - CATANIA**  
**ORE 9:00 INIZIO MANIFESTAZIONE**

**9:00 - 11:30 KATA CHINTE (DA CINTURA VERDE IN POI)**  
**M° SANTO TORRE**  
**ALLENATORE NAZIONALE ITALIANA KATA FIJLKAM**  
**INS. TEC. SALVATORE MILIA**

**09:00 - 11:00 KUMITE (PORTARE TUTTE LE PROTEZIONI)**  
**M° CARMELO MUSMECI**

**10:00 - 12:00 TUIHSHOU E LOTTA**  
**M° VALERIO ARENA**

**11:00 - 13:00 KARATE KOBUDO**  
**M° LUCIO NICOLOSI**

**11:30 - 13:00 LEZIONE, INTRODUZIONE E CONOSCENZA DELLO STILE GOJU RYU**  
**M° FRANCESCO MAGRI**

**ISCRIZIONE 10€**

**DA VERSARE AL COMITATO PROVINCIALE A.S.I. CATANIA**

**PER INFO:**  
**M° CARMELO MUSMECI 3298605178**  
**M° DOMENICO COCUZZA 3491981387**

**NUMERO VERDE 800 000000 3805**



Realizzato dai volontari S.C.U.:  
 Mario Antonio Torrisi;  
 Rosita Musmeci;  
 Denise Fresta;  
 Antonio Cristaldi.

Trimestre Ottobre-Dicembre 2024